

Activiteitenplanning 2026 “Gezonde Leefstijl Akkoord”



Binnen het Gezonde Leefstijl Akkoord gemeente Barneveld zijn er 4 pijlers:

- Tegengaan van problematisch alcohol gebruik
- Verminderen van roken en meeroken
- Gezond eten (en bewegen)
- Ontwikkelen van een leefstijlnetwerk

Binnen deze pijlers zijn er ambities geformuleerd in het Gezonde Leefstijl Akkoord. Op basis van de behoefte van de deelnemende partijen en de maatschappelijke trends en ontwikkelingen zijn door het kernteam de volgende acties/activiteiten vastgesteld voor 2026 in december 2025. Daarnaast is er ruimte en budget voor lokale initiatieven die aansluiten bij de preventie en de doelstellingen van het Gezonde Leefstijl Akkoord.

Document klik [hier](#)

Ontwikkelen van een leefstijlnetwerk



Activiteit	Omschrijving	Ambitie/ Doelstelling	Termijn
Nieuwsbrief	Het netwerk een nieuwsbrief versturen.	Doel: informeren, inspireren en verbinden	Elke maand
Lijfstijlnetwerk	Opzetten en onderhouden van een netwerk waarin partners elkaar weten te vinden.	Doel: informeren, inspireren en verbinden	Doorlopend
Website	Een plek waar inwoners informatie kunnen vinden over het Gezonde Leefstijl Akkoord	Doel: informeren, inspireren en verbinden	Doorlopend
Netwerkbijeenkomst(en) & themabijeenkomst (en)	Organisaties uit zorg, sport, welzijn en onderwijs bij elkaar brengen op basis van een “gezondheid” thema.	Doel: informeren, inspireren en verbinden. 2 netwerkbijeenkomsten per jaar.	Maart & Oktober
Materiaal	Materiaal wat ingezet kan worden bij activiteiten ter promotie van het Gezonde Leefstijl Akkoord	Zichtbaarheid in de gemeente Barneveld	

Menukaart & Jaarplanning	Overzicht aanbod van de preventieve activiteiten/programma's.	Doel is inwoners en partners uit zorg en onderwijs te informeren. Het verbinden van de vraag en aanbod rondom preventie welke aansluiten bij de thema's van het Gezond Leefstijl Akkoord.	Januari
--------------------------	---	---	---------

Tegengaan van problematisch alcoholgebruik



Activiteit	Omschrijving	Ambitie	Termijn
IVA training - online	De training "Instructie Verantwoord Alcoholschenken" organiseren voor vrijwilligers van para-commerciële instellingen.	Onder de aandacht brengen bij de verenigen.	2 momenten per jaar
Nuchter Kootwijkerbroek	Aansluiten bij de werkgroep "Nuchter Kootwijkerbroek"	Aansluiten en verbinden van de ambities vanuit WISE en GLA binnen de werkgroep.	
WISE	Aansluiten bij de Kerngroep WISE	Aansluiten en verbinden van de ambities vanuit WISE en GLA binnen de werkgroep. Opstart, ondersteuning en uitvoering "Helder op school".	
Dry januari	Een maand niet drinken, aansluiten bij de landelijke campagne	Onder de aandacht brengen bij de inwoners	November 2025 t/m Februari 2026
Inspiratiesessie sport en buurt	Aandacht rondom gezonde leefstijl bij sportverenigingen en buurthuizen	3 locaties waar aandacht is voor Gezonde leefstijl – minder drinken. Doel: informeren, inspireren en verbinden.	

Verminderen van roken en meerroken



Activiteit	Omschrijving	Ambitie	Termijn
Rookvrije omgeving	Organisaties uit zorg, sport, welzijn en onderwijs ondersteunen bij de aanvraag	5 locaties aansluiten bij de rookvrije generatie. Doel: informeren, inspireren en verbinden	Doorlopend
Stoptober	Aandacht geven aan stoppen met roken.	Samen met partners uit de sport, welzijn, onderwijs en 1 ^e lijn zorg. Onder de aandacht brengen bij de inwoners Aansluiten bij de landelijke campagne “Stoptober”	Doorlopend Oktober
Inspiratiesessie sport en buurt	Aandacht rondom gezonde leefstijl bij sportverenigingen en buurthuizen	3 locaties waar aandacht is voor Gezonde leefstijl – minder drinken. Doel: informeren, inspireren en verbinden	Juli - September
Escape de Vape	Aansluiten bij de lokale campagne “ escape de vape ”. Dit in samenwerking met de jongerenwerkers Connect.	4 activiteiten op de verschillende inlooplocaties van jongeren. Ouderavond CJG/IRISZORG “help mijn puber vaped”	Maart

Gezond eten (en bewegen)



Activiteit	Omschrijving	Ambitie	Termijn
Gezonde school	Scholen ondersteunen bij de gezonde schoolaanpak	Doel: informeren, inspireren en verbinden Streven 5 scholen in de gemeente Barneveld die werken met de gezonde school aanpak.	Doorlopend
Valpreventie	Opzet van een ketenaanpak ter voorkoming van valincidenten bij de doelgroep 65 +.	Samen met partners uit zorg, sport & welzijn een systeemaanpak binnen een keten opzetten.	Doorlopend
Inspiratiesessie sport en buurt	Aandacht rondom gezonde leefstijl bij sportverenigingen en buurthuizen.	Streven om op 3 locaties in de gemeente Barneveld waar aandacht is voor Gezonde leefstijl - gezonde voeding Doel: informeren, inspireren en verbinden.	Juli en september
Jeugd Sport & Cultuurfonds	Kinderen en jongeren die opgroeien in gezinnen met weinig geld of geldzorgen financieel ondersteunen bij contributie voor sport en cultuuractiviteit(en)	Doel: informeren, inspireren en verbinden.	Doorlopend
Volwassen Sport en Cultuurfonds	Volwassenen die te maken met weinig geld of geldzorgen financieel ondersteunen bij contributie voor sport en cultuuractiviteit(en)	Doel: informeren, inspireren en verbinden.	Doorlopend
Lokale maatschappelijk activiteit.	Een lokaal initiatief welke impact heeft op de inwoners welke aansluit met hun ambities bij de doelstellingen en ambities uit het gezonde leefstijl akkoord ondersteunen.	Doel: informeren, inspireren, ondersteunen en verbinden.	

Nationale Kraanwaterdag	Aansluiten bij de landelijke kraanwater dag.	Doel kinderen water laten ervaren als een gezonde en goedkope dorstlesser. Streven is 30 groepen binnen 12 scholen.	Mei
Leefstijlloket	Inwoners ondersteunen bij leefstijl gerelateerde vragen	Doel: inwoners ondersteunen en doorverwijzen binnen het netwerk zorg & sociaal domein. Streven naar 100 inwoners in 2026 ondersteunen en doorverwijzen.	Doorlopend

Jaarplanning 2026

Maand	Thema vanuit het GLA	Activiteit	Eigenaar(s)
Januari	Tegengaan van alcoholgebruik	Dry January - IKPas campagne	Iriszorg en Connect
Februari	Tegengaan van roken/vapen	Deskundigheidsbevordering - Escape the Vape	Iriszorg
Maart	Netwerken Tegengaan van roken/vapen	Netwerkbijeenkomst thema "Gezondheid en Vitaliteit" Publieke campagne "Escape the Vape"	Connect
April	Gezond eten en bewegen	Gezonde schoolaanpak	GGD
Mei	Tegengaan van roken/vapen Netwerken	Aansluiten een activiteit zoals A4D Presentatie Menukaart Preventief aanbod	GGD CJG
Juni			
Juli			
Augustus			
September	Gezond eten en bewegen Netwerken	Start Gezonde school Nationale Kraanwaterdag Netwerbijeenkomst "Gezonde kantine"	GGD CJG Connect
Oktober	Tegengaan van roken/vapen Netwerken	Stoptober Gezondheidsbeurs "Welzijn Barneveld"	GGD – Iriszorg
November	Tegengaan van alcoholgebruik		Iriszorg
December	Tegengaan van alcoholgebruik	Dry Januri – IKPas campagne	Iriszorg

Lokaal Sportakkoord 2.0 gemeente Barneveld

Een gezonde leefstijl en sport gaan hand in hand. De coördinator zorgt dat de verbinding gelegd tussen initiatieven uit beide akkoorden. De aanvragen bij de akkoorden worden besproken tijdens het kerngroep overleg.

Document klik [hier](#)

In het Sport- en Beweegakkoord 2.0 staan de volgende thema's;

1. Vitale sportaanbieders
2. Sociaal veilige sport
3. Ruimte voor sport en bewegen
4. Vaardig in bewegen
5. Inclusie en diversiteit

Kerngroepoverleg 2026

De kerngroep stelt samen met de coördinator een jaar- en werkprogramma vast, monitort de resultaten en bewaakt de voortgang van de uitvoering van het Gezonde Leefstijlakkoord Barneveld. De resultaten worden jaarlijks geëvalueerd. Dan wordt bepaald of nieuwe doelen, afspraken of thema's moeten worden toegevoegd. De kerngroep bestaat uit partners uit zorg, welzijn en onderwijs. Voor 2025 staan de volgende overleggen gepland voor de kerngroep.



Kwartaal	Thema	Datum	Tijd
Q1	Voortgang en ontwikkelingen	17 februari 2026	15.00 – 16.30 uur
Q2	Voortgang en ontwikkelingen	12 mei 2026	15.00 – 16.30 uur
Q3	Voortgang en ontwikkelingen	7 juli 2026	15.00 – 16.30 uur
Q4	Voortgang en ontwikkelingen	6 oktober 2026	15.00 – 16.30 uur
Q4	Evaluatie en Jaarplan 2027		