

Cijfers over aansluiten bij grieprik vanuit valpreventie 2025

Algemeen

Tijdens de grieprik- en pneumokokkenvaccinaties hebben in 2025 zes huisartsenpraktijken in de gemeente Barneveld deelgenomen aan een valrisico-check binnen de ketenaanpak Valpreventie. In vier huisartsenpraktijken ontvingen inwoners bij de uitnodiging voor de vaccinatie een kaart waarmee hun valrisico, ervaringen en behoeften in beeld zijn gebracht. Deze factsheet geeft een overzicht van de belangrijkste bevindingen uit de ingeleverde kaarten. De resultaten bieden waardevolle inzichten in signalering, bewustwording en doorverwijzing naar passend beweeg- en preventieaanbod. Hiermee vormt de factsheet een belangrijke bouwsteen voor de verdere versterking van de integrale valpreventiestrategie en de samenwerking tussen huisartsen en partners binnen de ketenaanpak Valpreventie.

Opbrengst in beeld

Uitgenodigd voor de grieprik- en/of pneumokokkenvaccinaties *

9885

Een grieprik en/of pneumokokken prik ontvangen *

5350

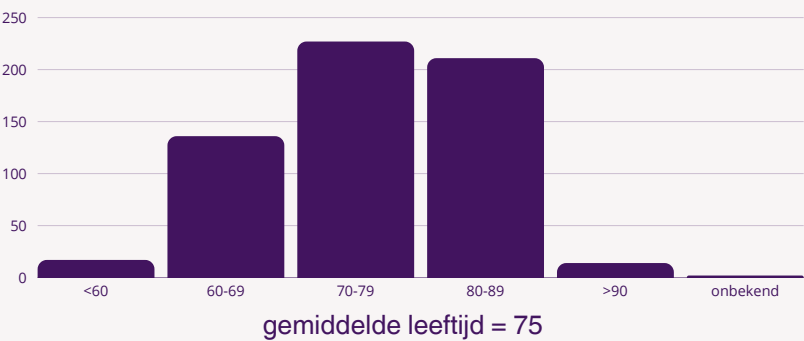
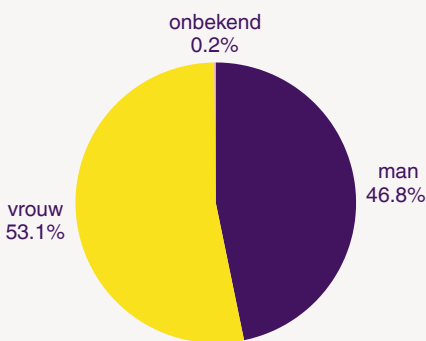
Ingeleverde valrisico-analyse kaarten

706

* = aantallen zijn circa en kunnen dubbelingen bevatten (bijvoorbeeld personen met beide prikken, daardoor twee keer geteld)

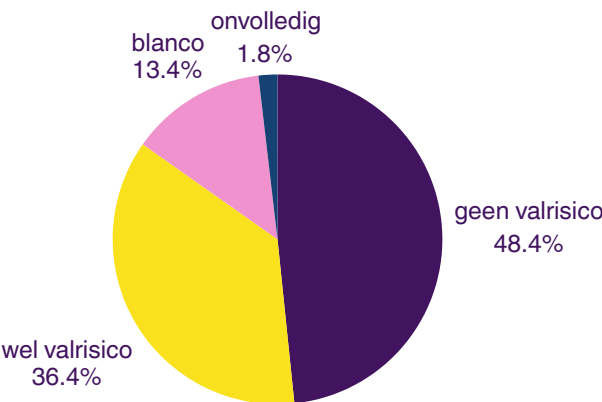
“Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval.”

Demografisch

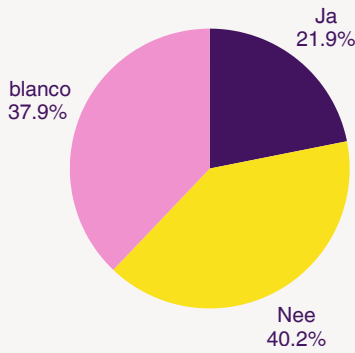


“Door ouderen bewust te maken van hun risico’s en wat ze hieraan kunnen doen, voorkom je valongevallen.”

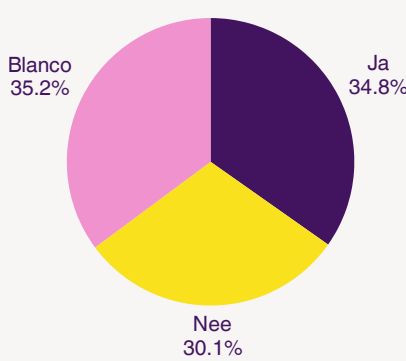
Ingeleverde valrisicoanalyse kaarten. Wel of geen valrisico?



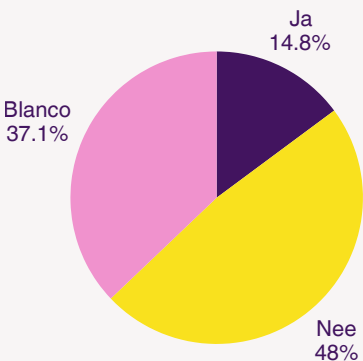
Heb je interesse in een valpreventief programma?



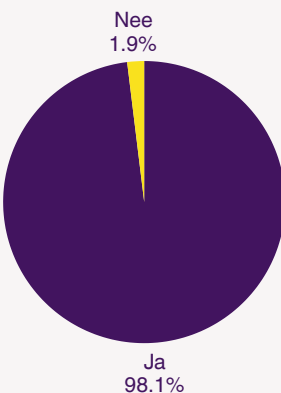
Mag een medewerker van Connect contact met je opnemen?



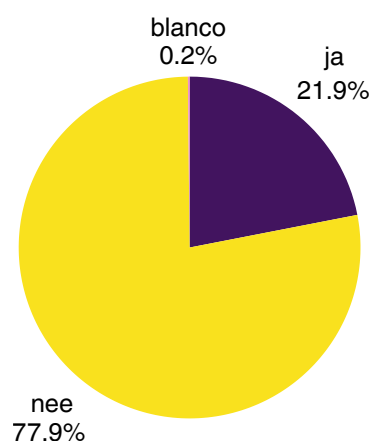
Wil je vrijblijvende ondersteuning bij het zoeken van een passende sport of beweegactiviteit?



Heeft u het boekje ontvangen?

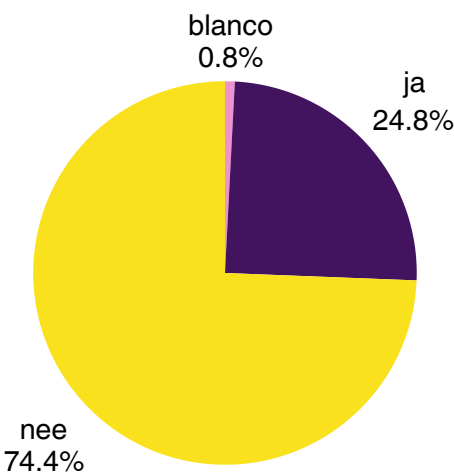


Ben je de afgelopen 12 maanden gevallen?



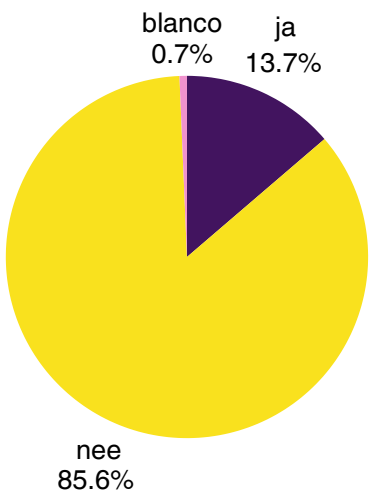
In 2024 veroorzaakten valincidenten bij ouderen € 1,5 miljard aan directe medische kosten voor behandeling en nazorg van patiënten op de spoedeisende hulp (SEH) en/of bij ziekenhuisopname - RIVM

Ben je bezorgd om te vallen?

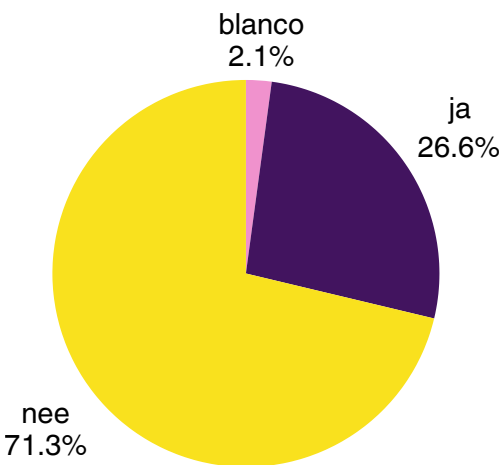


Heb je moeite met opstaan vanuit de stoel?

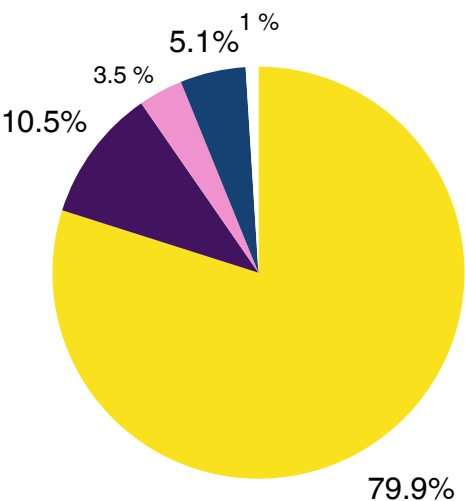
Volgens de Richtlijndatabase Valpreventie is verminderde spierkracht een van de belangrijkste intrinsieke risicofactoren voor vallen bij thuiswonende ouderen. Het wordt genoemd naast balansstoornissen, mobiliteitsproblemen en eerdere valincidenten



Heb je moeite met bewegen, lopen of balans houden?



Gebruik je een hulpmiddel om te lopen?



*“Een hulpmiddel zoals een rollator of wandelstok kan het valrisico bij ouderen verlagen, mits het goed is afgestemd op de individuele mobiliteitsbehoefte en correct wordt gebruikt.”
-VeiligheidNL*

nee ja, rollator ja, stok ja, rollator en stok ja, anders