

Anders kijken naar gezondheid

Praatplaat over uw Gezondheid

Gezondheid is meer dan een gezond lichaam. Positieve Gezondheid kijkt niet alleen naar problemen maar ook naar de mogelijkheden en wat voor iemand belangrijk is.

Hoe kijkt u naar uw gezondheid?

U kunt de vragen op de voor-, en achterkant invullen en uw antwoorden bespreken met familie, vrienden, huisarts of andere zorgverleners.



Dit doe ik voor mijn gezondheid...

Dit vind ik belangrijk in mijn leven...

Om mij gezond te voelen, is het belangrijk dat...

Dit vind ik leuk om te doen...

Hier ben ik goed in...

Hier krijg ik energie van...

Hier kan ik hulp bij gebruiken

Belangrijke mensen in mijn leven...









Hier wil ik aandacht aan besteden...

Hier droom ik van...



BELZ

Barnevelds
Eerstelijns
Zorgnetwerk

Meer informatie over Positieve Gezondheid:
www.mijnpositievegezondheid.nl